

INFORMATII DESPRE INGREDIENTE, ALERGENI, VALORILE ENERGETICE SI ALTE DETALII ALE PRODUSELOR NOASTRE RESTAURANT-TERASA EAST VILLAGE BRAN

Valorile nutriționale inserate în meniul restaurantului, sunt calculate conform normelor nutriționale stabilite și aprobate de Ministerul Sănătății, având la bază tabelele cu valorile nutriționale pentru alimentele materii prime anexate (procedura calcul valorii nutriționale), și în conformitate cu cerințele Reg. EU 1169 / 2011 și a Ordinului ANPC nr.201/2022

Precizări:

- valorile nutriționale menționate în meniu pot varia în funcție de calitatea și cantitatea materiei prime și ingredientelor folosite pentru fiecare rețetă în parte;

- valorile nutriționale menționate în meniu pot varia în funcție de adaosurile făcute de client;

- Valorile declarate sunt, după caz, valori medii, care se bazează pe următorii factori:

a) analiza alimentului făcută de producător;

b) un calcul făcut cu ajutorul valorilor medii cunoscute sau reale ale ingredientelor utilizate;

c) un calcul obținute cu datele stabilite și general acceptate.

- ACESTE INDICATII NUTRITIONALE NU POT ÎNLOCUI INDICAȚIILE NUTRIȚIONALE ALE MEDICULUI

Kcal – kilocalorie / P = proteina / Gr = grasime / GS = grasimi saturate / Gl = glucide / Z= zahar /S= sare

valorile sunt exprimate in grame / 100 gr produs culinar cantitatea de sare adaugata variaza in functie de specificul preparatului dar nu mai mult de 3gr/100gr produs finit.

ALERGENI

1. Cereale care conțin gluten și produse derivate
2. Crustacee și produse derivate
3. Ouă și produse derivate
4. Pește și produse derivate
5. Arahide și produse derivate
6. Soia și produse derivate
7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)
8. Fructe cu coajă, migdale, alune de padure, nuci, fistic
9. Țelină și produse derivate
10. Muștar și produse derivate
11. Semințe de susan și produse derivate
12. Dioxid de sulf și sulfiți
13. Lupin și produse derivate
14. Moluște și produse derivate
15. Patrunjel
16. Ciuperci
18. Produs din carne congelata

Preparat culinar	Valorile nutritionale
SPECIALITATI DE MANCARE	
Ciorba Ardeeneasca 400ml Al 1,3,7,12	Calorii/100 g:120.7kcal/Gl:18.4g/P:6g/Gr:2.9g/GrS:0.3g/Z:0.9g/S:1.4g
Bors de pui cu taitei de casa 400ml Al 13,12	Calorii/100 g:65.1kcal/Gl:5.2g/P:5g/Gr:2.6g/GrS:1.1g/Z:0.8g/S:1g
Gulas Dracula cu vita 350g Al 1,12	Calorii/100 g:135kcal/Gl:3.8g/P:21.2g/Gr:3.9g/GrS:0g/Z:0.5g/S:0.3g
Tigaie Dracula(Picanta) 350g Al 1,12	Calorii/100 g:224kcal/Gl:14g/P:15g/Gr:12g/GrS:1g/Z:1g/S:2g
Sandwich focaccia East Village 300g Al 1,12	Calorii/100 g:403kcal/Gl:32.8g/P:17.9g/Gr:17.7g/GrS:6g/Z:4.4g/S:2.3g
Ciolan rulat, cartofi cu usturoi si ceapa rosie 500g Al 1,7,12	Calorii/100 g:262kcal/Gl:16.3g/P:20.4g/Gr:12.8g/GrS:5.7g/Z:0.4g/S:2.3g
Pastrama de berbecut la ceaun cu sos de vin 250g Al 12	Calorii/100 g:332.6kcal/Gl:15.1g/P:15g/Gr:23.6g/GrS:5.3g/Z:0.6g/S:1.9g
Pastrama de porc la tigaie cu cartofi 250 g Al 12	Calorii/100 g:232kcal/Gl:4.7g/P:11.7g/Gr:18.3g/GrS:2.9g/Z:2.2g/S:0.9g
Platou traditional Dracula GRILL (2 pers) 800g AL 12	Calorii/100 g:478.7kcal/Gl:8.3g/P:19.8g/Gr:40.7g/GrS:13.4g/Z:1.1g/S:2g
Muschi de vita cu sos gorgonzola 250g Al 1,7	Calorii/100 g:366kcal/Gl:2g/P:22g/Gr:30g/GrS:11g/Z:0g/S:1.6g
Borcanul bunicii 500g Al 12	Calorii/100 g:225kcal/Gl:3.8g/P:17g/Gr:15.8g/GrS:5.1g/Z:0.4g/S:1.3g
SANDWICH	
Sandwich rulat la cuptor East Village 350r Al 1,7	Calorii/100 g:338kcal/Gl:26.9g/P:15.8g/Gr:14.3g/GrS:4.8g/Z:3.4g/S:2g
Sandwich rulat la cuptor Dracula 360g Al 1,7	Calorii/100 g:338kcal/Gl:26.9g/P:15.8g/Gr:14.3g/GrS:4.8g/Z:3.4g/S:2g
Pizza East Village 500g Al 1,7,4,12	Calorii/100 g:261.8kcal/Gl:27.3g/P:15.4g/Gr:10.4g/GrS:3.2g/Z:1.8g/S:1.7g
Surf and turf 350g Al 1,15,13,6,7,12	Calorii/100 g:175.8kcal/Gl:1.3g/P:15g/Gr:12.6g/GrS:8.6g/Z:0.7g/S:0.3g
Muschi file de porc, in crusta de prosciutto crudo pe pat de ciuperci cu sos brun 350g Al 1,7	Calorii/100 g:354.5kcal/Gl:15.5g/P:35.4g/Gr:16g/GrS:6.9g/Z:11.5g/S:0.5g
Scalopino East Village 350g Al 1,7	Calorii/100 g:189kcal/Gl:4g/P:14g/Gr:13.6g/GrS:2.6g/Z:0g/S:1.3g
MIC DEJUN	
Mic dejun de vara 350g AL 1,3,7,12	Calorii/100 g:263kcal/Gl:23.6g/P:13.6g/Gr:12.8g/GrS:4.4g/Z:2g/S:1.6g

Mic dejun classic 450g Al 1,3,7,12	Calorii/100 g:311kcal/Gl:26.1g/P:15.8g/Gr:14g/GrS:4.8g/Z:2.8g/S:1.3g
Omleta simpla 150g Al 3	Calorii/100 g:251kcal/Gl:23.3g/P:13.4g/Gr:12.3g/GrS:4.1g/Z:1.9g/S:1.2g
Omleta taraneasca 300g Al 1,3,7,12	Calorii/100 g:335kcal/Gl:26.1g/P:15.8g/Gr:13.4g/GrS:4.6g/Z:3g/S:1.8g
Ochiuri cu bacon 250g Al 1,3,12	Calorii/100 g:268kcal/Gl:24.5g/P:13.8g/Gr:13.1g/GrS:4.5g/Z:2g/S:1.8g
BRUSCHETE	
Bruschete Dracula 350g Al 1,3,12,7,10	Calorii/100 g:369.2kcal/Gl:35g/P:12g/Gr:20g/GrS:0.7g/Z:1.3g/S:0.4g
PLATOURI	
Platou traditional Dracula(2 pers) 700g Al 1,7,12	Calorii/100 g:329kcal/Gl:2g/P:16.3g/Gr:27.7g/GrS:9.9g/Z:0.6g/S:1.6g
Platou traditional Dracula GRILL (2 pers) 800g Al 12	Calorii/100 g:478.7kcal/Gl:8.3g/P:19.8g/Gr:40.7g/GrS:13.4g/Z:1.1g/S:2g
Borcanul Bunicului(2 pers) 900g Al 12	Calorii/100 g:225kcal/Gl:3.8g/P:17g/Gr:15.8g/GrS:5.1g/Z:0.4g/S:1.3g
SANDWICH	
Sandwich focaccia East Village 300 Al 1,12	Calorii/100 g:403kcal/Gl:32.8g/P:17.9g/Gr:17.7g/GrS:6g/Z:4.4g/S:2.3g
Sandwich focaccia vegetarian East Village 400g Al 1	Calorii/100 g:322kcal/Gl:25.7g/P:14.2g/Gr:13.9g/GrS:4.5g/Z:2.6g/S:1.7g
Sandwich rulat la cuptor East Village 350g Al 1,7	Calorii/100 g:338kcal/Gl:26.9g/P:15.8g/Gr:14.3g/GrS:4.8g/Z:3.4g/S:2g
Sandwich rulat la cuptor Dracula 360g Al 1,7,12	Calorii/100 g:338kcal/Gl:26.9g/P:15.8g/Gr:14.3g/GrS:4.8g/Z:3.4g/S:2g
Sandwich club 300g Al 1,7,12	Calorii/100 g:392kcal/Gl:31.7g/P:17.4g/Gr:16.3g/GrS:5.5g/Z:3.8g/S:2g
Sandwich cu sunca si cascaval toast 250g Al 1,7,12	Calorii/100 g:338kcal/Gl:26.9g/P:15.8g/Gr:14.3g/GrS:4.8g/Z:3.4g/S:2g
Sandwich de pui cu lipie libaneza 350r Al 1,7,12	Calorii/100 g:392kcal/Gl:31.7g/P:17.4g/Gr:16.3g/GrS:5.5g/Z:3.8g/S:2g
PASTE	
Spaghete aglio olio e peperoncino 300g Al 1,7	Calorii/100 g:210kcal/Gl:33.5g/P:5.5g/Gr:6g/GrS:1.2g/Z:1.9g/S:0.5g
Spaghete carbonara 350g Al 1,7,3,12	Calorii/100 g:216.2kcal/Gl:24.3g/P:10g/Gr:8.9g/GrS:3.6g/Z:1.3g/S:0.9g
Spaghete cu fructe de mare 350g Al 1,7,12,15,14	Calorii/100 g:180kcal/Gl:22g/P:10g/Gr:4g/GrS:0.8g/Z:1.2g/S:1g
Penne Quattro farmaggi 350g Al 1,7	Calorii/100 g:351kcal/Gl:21.6g/P:11.9g/Gr:24.1g/GrS:17.3g/Z:2.7g/S:0.6g
Penne arrabiata 350g Al 1,7	Calorii/100 g:212kcal/Gl:19.6g/P:6.5g/Gr:11.5g/GrS:2.6g/Z:3.1g/S:0.6g
Penne al forno 350g Al 1,7,12	Calorii/100 g:306kcal/Gl:21g/P:14.8g/Gr:18g/GrS:12.7g/Z:3g/S:1.2g
Tagliatelle cu somon 350g Al 1,7,3,12,4	Calorii/100 g:248.3kcal/Gl:33.2g/P:11g/Gr:8g/GrS:1.4g/Z:1.8g/S:0.1g
Paste de orez cu muschi de vita si legume 400g Al 12	Calorii/100 g:325kcal/Gl:33.5g/P:10.2g/Gr:8.4g/GrS:5.1g/Z:1.1g/S:1.3g
Tagliatelle Boscaiola cu piept de pui 350g Al 1,7,3	Calorii/100g:399.7kcal/Gl:15.8g/P:13.6g/Gr:26.6g/GrS:13.8g/Z:3.3g/S:1.4g
SALATE	
SALATE CU PUI	
Salata East Village 400g Al 1,7,5,8,12,4	Calorii/100 g:291.6kcal/Gl:30.2g/P:15.7g/Gr:12g/GrS:1.9g/Z:4.7g/S:0.3g
Salata Caesar cu piept de pui 400g Al 1,7,12,4	Calorii/100 g:283kcal/Gl:7g/P:12g/Gr:23g/GrS:11g/Z:5.2g/S:1.6g
SALATE CU CREVETI	
Salata Caesar cu creveti 400g Al 1,7,12,13,15	Calorii/100 g:137kcal/Gl:8.7g/P:5.4g/Gr:8.9g/GrS:0.9g/Z:2.3g/S:1.3g
Salata cu fructi de mare 400g Al 7,14,15,13	Calorii/100 g:123kcal/Gl:1g/P:12g/Gr:8g/GrS:1g/Z:0g/S:0.8g
SALATA PESTE(TON, SOMON FUME)	
Salata de ton 400g Al 4,12	Calorii/100 g:157kcal/Gl:20g/P:6.1g/Gr:5.9g/GrS:1.3g/Z:1.3g/S:0.6g
Salata cu file de anchois si feta 400g Al 7,12	Calorii/100 g:177kcal/Gl:1.8g/P:24g/Gr:8g/GrS:1g/Z:0g/S:0.9g
Sala cu somon fume si feta 400g Al 1,4,7,12	Calorii/100 g:127kcal/Gl:2.9g/P:5.8g/Gr:10.2g/GrS:1.3g/Z:0.5g/S:0.6g
SALATA CU BRANZETURI	
Salata capresse 400g Al 1,7,12	Calorii/100 g:100.4kcal/Gl:1.8g/P:6.5g/Gr:7.5g/GrS:0.8g/Z:0.4g/S:0.6g
Salata greceasca 400g Al 7,12	Calorii/100 g:125kcal/Gl:5g/P:6g/Gr:9g/GrS:0.8g/Z:0.3g/S:0.2g
SALATA VITA	
Salata cu muschi de vita si seminte de pin 400g Al 12	Calorii/100 g:248kcal/Gl:2.1g/P:26.2g/Gr:15g/GrS:4.5g/Z:0.4g/S:0.5g
Salata cu muschi de vita, rucola si parmesan 400g Al 8,12	Calorii/100 g:289.7kcal/Gl:6.3g/P:24.5g/Gr:18.5g/GrS:8.3g/Z:0.6g/S:0.6g
SALATA VEGETARIANA	
Salata fitness 400g Al 8,12	Calorii/100 g:167.3kcal/Gl:8.1g/P:4.5g/Gr:13g/GrS:1.7g/Z:3.8g/S:0.5g
PIZZA/FOCACCIA	
Pizza prosciutto e funghi 550g Al 1,7,12	Calorii/100 g:205.9kcal/Gl:27.3g/P:10.4g/Gr:6.5g/GrS:3.2g/Z:2g/S:1.6g
Pizza capricciosa 550g Al 1,7,12	Calorii/100 g:247.5kcal/Gl:26.6g/P:13.7g/Gr:9.8g/GrS:5.1g/Z:1.9g/S:1.9g
Pizza traditionala Dracula 600g Al 1,7,12	Calorii/100 g:274.9kcal/Gl:25.8g/P:12.1g/Gr:11.5g/GrS:5g/Z:1.8g/S:2.1g
Pizza traditionala Dracula cu branzeturi 550g Al 1,4,7,12	Calorii/100 g:220.9kcal/Gl:22.1g/P:11.6g/Gr:9.8g/GrS:4.6g/Z:2.5g/S:1.5g
Pizza East Village 550g Al 1,4,7,12	Calorii/100 g:261.8kcal/Gl:27.3g/P:15.4g/Gr:10.4g/GrS:3.2g/Z:1.8g/S:1.7g
Pizza primavera 550g Al 1,7,12	Calorii/100 g:200.3kcal/Gl:21.4g/P:12g/Gr:7.6g/GrS:4g/Z:1.7g/S:1.4g
Pizza quattro stagioni 550g Al 1,7,12	Calorii/100 g:255.9kcal/Gl:29.9g/P:10.7g/Gr:10.7g/GrS:3.2g/Z:2.7g/S:1.5g
Pizzaa quattro formaggi 550g Al 1,7,12	Calorii/100 g:315.9kcal/Gl:26.6g/P:16.2g/Gr:16.3g/GrS:7.4g/Z:1.8g/S:1.9g
Pizza margherita 550g Al 1,3,7,12	Calorii/100 g:271.1kcal/Gl:37.5g/P:11.4g/Gr:8.8g/GrS:4.4g/Z:2.8g/S:1.9g
Pizza ala diavola 550g Al 1,7,12	Calorii/100 g:246.7kcal/Gl:26.4g/P:11.8g/Gr:10.7g/GrS:4.8g/Z:1.8g/S:1.9g

Pizza salamino 550g Al 1,7,12	Calorii/100 g:266kcal/Gl:22g/P:14g/Gr:13.7g/GrS:6.7g/Z:1.8g/S:1.7g
Pizza tonno e cipolla 550g Al 1,4,7,12	Calorii/100 g:261.8kcal/Gl:27.3g/P:17.4g/Gr:9.4g/GrS:2.8g/Z:1.8g/S:1.7g
Pizza fructi de mare 550g Al 1,7,12,13,14,15	Calorii/100 g:136.9kcal/Gl:18.9g/P:11.8g/Gr:1.8g/GrS:0.3g/Z:1.4g/S:1.3g
Pizza cu creveti 550g Al 1,7,12,13,14,15	Calorii/100 g:154kcal/Gl:20.3g/P:12.6g/Gr:2.5g/GrS:0.7g/Z:2.1g/S:1.5g
Pizza Napoli 550g Al 1,4,7,12	Calorii/100 g:294kcal/Gl:38.8g/P:14.4g/Gr:8.8g/GrS:4.8g/Z:0.5g/S:1.2g
Pizza calzone 550g Al 1,7,12	Calorii/100 g:433kcal/Gl:36g/P:19g/Gr:16g/GrS:6.3g/Z:1.3g/S:1g
Pizza cu piept de pui 550g Al 1,3,7,12	Calorii/100 g:341kcal/Gl:25.1g/P:12.7g/Gr:11.6g/GrS:4.8g/Z:3.1g/S:1.9g
Pizza Hawaii 550g Al 1,7,12	Calorii/100 g:232kcal/Gl:23g/P:13.1g/Gr:11.7g/GrS:3.7g/Z:1.7g/S:1.1g
Pizza prosciutto crudo 550g Al 1,7,12	Calorii/100 g:344kcal/Gl:25.9g/P:15.3g/Gr:14g/GrS:4.5g/Z:2.7g/S:1.7g
Pizza vegetariana 500g Al 1,12	Calorii/100 g:236kcal/Gl:22.4g/P:13.3g/Gr:11.7g/GrS:3.7g/Z:1.7g/S:1.1g
Focaccia East Village 300g Al 1,7,12	Calorii/100 g:383.4kcal/Gl:73.7g/P:11.4g/Gr:6.1g/GrS:1.1g/Z:3.1g/S:1.2g
Focaccia 150g Al 1	Calorii/100 g:259kcal/Gl:23.4g/P:13.3g/Gr:12.4g/GrS:4.1g/Z:1.9g/S:1.5g
Focaccia Dracula 150g Al 1,12	Calorii/100 g:368.7kcal/Gl:36.4g/P:10.5g/Gr:20.1g/GrS:g/Z:2.9g/S:1.6g
Focaccia parmesan 150g Al 1,7	Calorii/100 g:484.2kcal/Gl:61.6g/P:22.2g/Gr:17.2g/GrS:7.8g/Z:2.7g/S:1.8g
FEL PRINCIPAL	
SUPA/ PREPARAT MIXT	
Ciorba Ardeleneasca 400ml Al 1,3,7,12	Calorii/100 g:120.7kcal/Gl:18.4g/P:6g/Gr:2.9g/GrS:0.3g/Z:0.9g/S:1.4g
Bors de pui cu taitei de casa 400ml Al 1,3,12	Calorii/100 g:65.1kcal/Gl:5.2g/P:5g/Gr:2.6g/GrS:1.1g/Z:0.8g/S:1g
Tigaie Dracula (picanta) 350g Al 1,12	Calorii/100 g:224kcal/Gl:14g/P:15g/Gr:12g/GrS:1g/Z:1g/S:2g
Ciolan rulat, cartofi cu usturoi si ceapa rosie 500g Al 1,7,12	Calorii/100 g:262kcal/Gl:16.3g/P:20.4g/Gr:12.8g/GrS:5.7g/Z:0.4g/S:2.3g
Borcanul Bunicii 500g Al 1,12	Calorii/100 g:225kcal/Gl:3.8g/P:17g/Gr:15.8g/GrS:5.1g/Z:0.4g/S:1.3g
Pastrama de berbecut la ceaun cu sos de vin 250g Al 1,12	Calorii/100 g:332.6kcal/Gl:15.1g/P:15g/Gr:23.6g/GrS:5.3g/Z:0.6g/S:1.9g
Gulas Dracula de vita 350g Al 1,12	Calorii/100 g:135kcal/Gl:3.8g/P:21.2g/Gr:3.9g/GrS:0g/Z:0.5g/S:0.3g
PUI	
Piept de pui la gratar 220g	Calorii/100 g:145kcal/Gl:25.7g/P:14.7g/Gr:14g/GrS:4.2g/Z:3.1g/S:1.9g
Frigarui de pui la bait cu cartofi 370g Al 12	Calorii/100 g:226.8kcal/Gl:18g/P:13.5g/Gr:11.2g/GrS:1.6g/Z:1.6g/S:1.1g
Pui Mexican 350g Al 1,12	Calorii/100 g:202.8kcal/Gl:17.4g/P:18g/Gr:6.8g/GrS:1.3g/Z:4.7g/S:0.4g
Pui Brazilian cu ananas350g Al 1,7,12	Calorii/100 g:111.8kcal/Gl:3.2g/P:13.8g/Gr:4.9g/GrS:0.8g/Z:1.6g/S:0.7g
Pui chinezesc 400g Al 1,6,12,13	Calorii/100 g:113.7kcal/Gl:6.6g/P:9.9g/Gr:5.7g/GrS:1g/Z:2.4g/S:1.3g
Piept de pui cu sos gorgonzola 300g Al 1,7	Calorii/100 g:156kcal/Gl:5.9g/P:9.1g/Gr:10.6g/GrS:7.7g/Z:1.2g/S:0.3g
Piept de pui cu smantana si ciuperci 350g Al 1,7,12	Calorii/100 g:351kcal/Gl:11.1g/P:33.4g/Gr:18.9g/GrS:2.4g/Z:0g/S:0.3g
Snitel de pui in fulgi de porumb 250g Al 1,3	Calorii/100 g:165kcal/Gl:22.5g/P:14.8g/Gr:14.5g/GrS:4.3g/Z:3.2g/S:1.9g
PESTE-CREVETI	
Somon la gratar 200g	Calorii/100 g:151kcal/Gl:1g/P:28g/Gr:5g/GrS:0g/Z:0g/S:2g
Pastrav invelit in ardei copt cu sos de usturoi 280g Al 1,7	Calorii/100 g:263.3kcal/Gl:17.7g/P:27.2g/Gr:9.3g/GrS:4.2g/Z:0.7g/S:1.9g
Creveti black tiger cu sos de vin pe pat de salata 20g Al 1,15,1,3	Calorii/100 g:155.4kcal/Gl:2g/P:18.1g/Gr:7.1g/GrS:1.1g/Z:0.7g/S:1.8g
Calamar pane cu sos de cocktail 250g Al 1,3	Calorii/100 g:228kcal/Gl:29.8g/P:8.8g/Gr:7.9g/GrS:3.5g/Z:13.4g/S:0g
Ton rosu la gratar 200g	Calorii/100 g:114kcal/Gl:0g/P:26.4g/Gr:0.9g/GrS:0.3g/Z:0g/S:1g
PORC	
Carnaciori taranesti cu cartofi si mustar 450g Al 1,10,12	Calorii/100 g:123kcal/Gl:5.6g/P:5.6g/Gr:8.5g/GrS3.5g/Z:0.6g/S:0.9g
Ceafa de porc la gratar 250g Al 12	Calorii/100 g:281kcal/Gl:0.3g/P:17.5g/Gr:23.4g/GrS:11.7g/Z:0.1g/S:1g
Pastrama de porc la tigaie cu cartofi 350gAl 12	Calorii/100 g:232kcal/Gl:4.7g/P:11.7g/Gr:18.3g/GrS:2.9g/Z:2.2g/S:0.9g
Muschi file de porc la gratar 250g Al 12	Calorii/100 g:231.4kcal/Gl:10.9g/P:16.7g/Gr:13.3g/GrS:3.2g/Z:7.4g/S:0.8g
Muschi file de porc in crusta de prosciutto crudo pe pat de ciuperci cu sos brun 350g Al 1,12	Calorii/100 g:354.5kcal/Gl:15.5g/P:35.4g/Gr:16g/GrS:6.9g/Z:11.5g/S:0.5g
Scalopino East Village 350g Al 1,7,12	Calorii/100 g:189kcal/Gl:4g/P:14g/Gr:13.6g/GrS:2.6g/Z:0g/S:1.3g
FEL PRINCIPAL	
VITA	
Muschi de vita la gratar 220g Al 1,7,12	Calorii/100 g:191kcal/Gl:0g/P:26g/Gr:10g/GrS:4g/Z:0g/S:0.5g
Muschi de vita cu sos gorgonzola 250g Al 1,7,12	Calorii/100 g:366kcal/Gl:2g/P:22g/Gr:30g/GrS:11g/Z:0g/S:1.6g
Muschi de vita Mexican 250g Al 1,12	Calorii/100 g:321.8kcal/Gl:10.3g/P:22g/Gr:21.4g/GrS:11.7g/Z:0.1g/S:1g
Surf and Turf 350g Al 1,15,13,6,7,12	Calorii/100 g:175.8kcal/Gl:1.3g/P:15g/Gr:12.6g/GrS:8.6g/Z:0.7g/S:0.3g
GARNITURI	
Legume la gratar 200g Al 12	Calorii/100 g:79kcal/Gl:7g/P:2g/Gr:5g/GrS:0g/Z:0g/S:0.1g
Cartofi cu usturoi si condiment 200g Al 1	Calorii/100 g:293.6kcal/Gl:3.9g/P:5.9g/Gr:15.4g/GrS:2.7g/Z:1.3g/S:2.7g
Cartofi prajiti 200g	Calorii/100 g:265kcal/Gl:35.1g/P:3g/Gr:12.5g/GrS:3.8g/Z:0g/S:3g
Ciuperci sote 200g Al 12	Calorii/100 g:79kcal/Gl:6.8g/P:2g/Gr:5.4g/GrS:0g/Z:0g/S:1.6g
Ciuperci cu gorgonzola 200g Al 1,7,12	Calorii/100 g:131.9kcal/Gl:6.8g/P:10g/Gr:7.8g/GrS:0g/Z:0g/S:2.3g
Ciuperci cu mozzarella si bacon 200g Al 1,7,12	Calorii/100 g:162.4kcal/Gl:6.8g/P:14g/Gr:8.8g/GrS:1.3g/Z:0g/S:2.3g
Legume Mexicane 200 g Al 7,13	Calorii/100 g:77kcal/Gl:13g/P:4.2g/Gr:0.9g/GrS:0g/Z:0g/S:0.24g

Rissotto cu legume 200g Al 1,7,12	Calorii/100 g:119kcal/Gl:15.8g/P:3.1g/Gr:3.8g/GrS:1g/Z:2.3g/S:0.8g
Rissotto cu ciuperci 200g Al 1,7,12	Calorii/100 g:181.7kcal/Gl:20.3g/P:4.3g/Gr:9.3g/GrS:3.3g/Z:2g/S:0.6g
Orez sarbesc 200g Al 7,12	Calorii/100 g:162kcal/Gl:32g/P:3g/Gr:2.4g/GrS:0g/Z:12g/S:0.6g
Mamaliguta 200g	Calorii/100 g:70kcal/Gl:15g/P:2.5g/Gr:0g/GrS:0g/Z:0g/S:0.3g
Paine (o portie) Al 1	Calorii/100 g:251kcal/Gl:46.7g/P:8.3g/Gr:2.9g/GrS:0.4g/Z:1.1g/S:1.3g
Ardei iute 1 buc	Calorii/100 g:40kcal/Gl:8.8g/P:1.2g/Gr:0g/GrS:0g/Z:0g/S:0g
Sos Caesar 50g Al 1,7,4	Calorii/100 g:145kcal/Gl:6g/P:9g/Gr:10g/GrS:3.8g/Z:1.3g/S:0.8g
Sos de usturoi 50g Al 1,7	Calorii/100 g:211kcal/Gl:7.2g/P:0.2g/Gr:20.1g/GrS:2g/Z:4.8g/S:1.5g
Sos pizza dulce/picant 50g Al 1	Calorii/100 g:26kcal/Gl:3.9g/P:1.2g/Gr:0.2g/GrS:0g/Z:2.8g/S:0g
SALATE DE INSOTIRE	
Muraturi de casa cu apa de izvor 20g Al 9	Calorii/100 g:18kcal/Gl:4.1g/P:0g/Gr:0.1g/GrS:0g/Z:0g/S:3g
Salata de sfecla rosie cu hrean 200g	Calorii/100 g:28kcal/Gl:5.5g/P:1.1g/Gr:0.2g/GrS:0g/Z:0g/S:0.8g
Salata cu rucola 200g Al 1,7,17	Calorii/100 g:146kcal/Gl:4g/P:13g/Gr:9g/GrS:0g/Z:0g/S:0g
Salat de ardei copti 200g	Calorii/100 g:66kcal/Gl:11g/P:1g/Gr:2g/GrS:0.3g/Z:7.3g/S:1.7g
Salata de varza cu marar 200g	Calorii/100 g:105.5kcal/Gl:10.4g/P:2.2g/Gr:6.2g/GrS:0.9g/Z:4.2g/S:0.4g
Salata de cruditati 200g	Calorii/100 g:59.1kcal/Gl:10.8g/P:0g/Gr:1.6g/GrS:0.1g/Z:0g/S:0.1g
DESERTURI	
Tarta de casa cu ciocolata, alune si fructe 200g Al 1,7,3,5,13	Calorii/100 g:276kcal/Gl:47.2g/P:3.2g/Gr:9g/GrS:1.6g/Z:1.3g/S:0g
Sweet pink 120g Al 1,3,7	Calorii/100 g:107kcal/Gl:10.9g/P:5g/Gr:4.5g/GrS:0g/Z:0g/S:0g
Kokosimo 120g Al 1,3,7	Calorii/100 g:370kcal/Gl:18g/P:7g/Gr:30g/GrS:0g/Z:0g/S:0g
Clatite 200g Al 1,3,7,12,8	Calorii/100 g:249kcal/Gl:35g/P:6.1g/Gr:9.4g/GrS:4.5g/Z:0g/S:1g
Marlenka 200g Al 1,3,7,8	Calorii/100 g:420kcal/Gl:49g/P:6g/Gr:22g/GrS:14g/Z:38g/S:0.58g
Lava Cake cu inghetata 220g Al 1,3,7	Calorii/100 g:355kcal/Gl:39g/P:6g/Gr:19g/GrS:8g/Z:34g/S:0.1g
Inghetata Artizanală 220g Al 1,3,7	Calorii/100 g:159kcal/Gl:33g/P:2g/Gr:2g/GrS:1g/Z:25g/S:0g